

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年4月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年5月18日、6月15日、7月20日。
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）。

【2023年6月～2023年7月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。
支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。
<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>
参加費は無料。飲食代は実費となります。

① 2023年6月3日（土） 9:00～

『北鎌倉登山』

鎌倉の北側にある低山の登山をやります。

低山なので、ハイキング感覚で登山が楽しめるかと思えます。

登山の後は、スペイン料理のお店を貸し切りスペイン料理を堪能したいと思います。

申込期限：6/1（木）



② 2023年6月22日（木） 17:30～21:00

『バドミントンを楽しもう!』

第1回、第2回と好評だったバドミントンをまた開催します。

場所は、中央区総合スポーツセンター

ラケットはありますので、体育館シューズだけご用意ください。

申込期限：6/21（水）



③ 2023年7月1日（土） 17:30～21:00

『柏の葉キャンパス リレーマラソン』

1周3kmのコースをチーム組んで14週の42kmを走ります。

1周の3kmしか走れなくてもOK。皆でタスキを繋いでゴールするのはなかなか楽しいですよ。

【大会ホームページ】

<https://kashiwanoha-marathon.com/>

申込期限：6/1（木）



2022年の参加賞Tシャツ。キャラクターがかわいい。