

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年7月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年、8月17日、9月21日、10月19日。
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）またはウォーキング。

【2023年8月～2023年10月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

参加費は無料。飲食代は実費となります。

① 2023年8月24日（木）平日

『サンセットカヤックツアー』

昨年好評だったサンセットカヤックツアー。

茅場町から神田川でカヤックに乗り、隅田川に出て

サンセットを見学します。

サンセット後には永代橋などがライトアップされて綺麗な景色が隅田川から見られます。



締切 8月20日

② 2023年9月～10月頃 平日夜7時～

お寺でヨガ体験

お寺との都合合わず延期になりました。

facebookページで随時更新します。



③ 2023年9月27日（水）18:00～21:00

『バドミントンを楽しもう!』

第1回～第3回と好評だったバドミントンをまた開催します。

場所は、中央区総合スポーツセンター

ラケットはありますので、体育館シューズだけ

ご用意ください。

締切 9月25日



④ 2023年10月22日（日）14:30スタート

『国立競技場Enjoyリレーマラソン』

※締切りました