

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2022年11月までの活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2022年8月18日、9月15日、10月20日、11月17日。
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング(1周または2周)。

【2022年9月～11月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

参加費は無料。ただし、バーベキューの食事代は自費となります。

① 9月17日 (土) 9:00～

『隅田川テラスランまたはウォークして浜町公園でバーベキュー』

隅田川テラスを軽く走ってまたはウォークし軽く汗かいてから浜町公園でバーベキューやりませんか？

バーベキューのみの参加もOKです。

エントリー期限 9/15 (木)



② 10月1日 (土) 9:00～

『筑波山ハイキング』

ハイキングコースは暫定のため変更するかもしれません。

エントリー期限：9/28 (水)



③ 11月7日 (月) 17:30～

『みんなでバドミントン』

中央区総合スポーツセンター(浜町)にてバドミントンをやりませんか？

初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

ラケットは数本しかないのでご自身のお持ちの方は持参ください。

シャトルは用意します。

エントリー期限：11/7 (月) 当日参加OK



④ 11月12日 (土) 9:00～

『登山』

場所は未定。

昨年は高川山に登りました。初心者でも安心して登れます。

エントリー期限：11/10 (木)