

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年7月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年、10月19日、11月16日、12月21日。

12月21日は練習終わったらアウトドア部忘年会をやりませう。

神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）またはウォーキング。

【2023年10月～2024年1月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきませう。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

参加費は無料、飲食代は実費となります。

- ① 2023年10月22日（日）14:30スタート **※締切りました**
『国立競技場Enjoyリレーマラソン』

- ② 2023年11月4日（土）9:00予定
『リベンジ登山』
今年6月北鎌倉登山は雨のため、街観光に変更になりましたので、今度こそ登山をしたいと思ひませう。
晴れるとイイナ♪
場所は未定、決まり次第facebookにアップしませう。
締め切り 11月2日（木）



- ③ 2023年12月16日（土）
『忠臣蔵討ち入り再現ランニング&ウォーク』
忠臣蔵の討ち入りのルートをランニングとウォーキングで回ります。
忠臣蔵好きでない方も忠臣蔵にどっぷりはまっている方もお気軽にご参加ください。
なお、毎年開催していた新春七福神巡りは今回は開催しませう。
締め切り 12月14日（木）

- ④ 2024年1月上旬～中旬
『新春健康ランニング大会』
各所で開催されているランニング大会に新春イベントして参加しませう。
大会が決まっていないので決まり次第facebookにて告知しませう。
5km、10km、ハーフと3種目ある大会を探しませう。
皆で新春健康ランニングやりませう！
締め切り予定は大会によりますが、11月10日頃予定後日facebookで告知しませう。