

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年12月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年、11月16日、12月21日（練習後忘年会予定）。
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）またはウォーキング。

【2023年11月～2024年1月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。
支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

また、近日中にyoutubeにアウトドア部紹介動画及び過去のイベントなどをアップ予定です。
アップ状況やURLは、下記facebookに掲載します。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

イベント参加費は無料、飲食代は各自負担となります。

- ① 2023年12月11日（月）午後6時半 都営浅草線蔵前駅A2出口集合（大江戸線出口ではありません）

『ボルダリング』

以前好評だったボルダリング開催します。
両国にあるボルダリングジムに行きます。

締め切り 11月30日（木）定員15名



- ② 2023年12月16日（土）午前9時半両国駅集合予定

『忠臣蔵討ち入り再現ランニング&ウォーク』

忠臣蔵の討ち入りのルートをランニングとウォーキングで回ります。
忠臣蔵好きでない方も忠臣蔵にどっぷりはまっている方もお気軽にご参加ください。
なお、毎年開催していた新春七福神巡りは今回は開催しません。

締め切り 12月14日（木）

- ③ 2024年1月13日（土）

『ニューイヤーマラソン in 昭和記念公園2024』

お正月のニューイヤー駅伝の余韻に浸ったのち、一般市民もランニング大会にしませんか？
立川市の昭和記念公園を走る大会に参加します。

種目 ハーフ、10km、5kmの3種目で、各自好きな種目にエントリーしてください。
Runnetまたはスポーツエントリーで各自でエントリーしていただき、同額を部費で負担しますので、
領収証を当日持参してください。

大会締め切り 12月17日（日）定員15名

<https://shining-foundation.wixsite.com/new-year-marathon>

