

## 日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年4月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

### 【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年4月20日、5月18日、6月15日。  
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）。

### 【2023年4月～2023年6月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

参加費は無料。飲食代は実費となります。

#### ① 2023年5月15日（月） 18：30～

『女子部・アウトドア部共催 カラダ作り』

アウトドア部は、この度女子部と共催でカラダ作りイベントを開催したいと思います。

内容は女子部の配布物をご参照ください。

申込期限：4/28（金）支部事務局まで

#### ② 2023年6月3日（土） 9:00～

『北鎌倉登山』

鎌倉の北側にある低山の登山をやります。

低山なので、ハイキング感覚で登山が楽しめるかと思えます。

登山の後は、スペイン料理のお店を貸し切りスペイン料理を堪能したいと思います。

申込期限：6/1（木）



#### ③ 2023年6月22日（木） 17：30～21：00

『バドミントンを楽しもう！』

第1回、第2回と好評だったバドミントンをまた開催します。

場所は、中央区総合スポーツセンター

ラケットはありますので、体育館シューズだけご用意ください。

申込期限：6/21（水）

