

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年6月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局
またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年6月15日、7月20日、8月17日
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）またはウォーキング

【2023年6月～2023年8月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合
があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。
支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。
<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>
参加費は無料。飲食代は実費となります。

- ① 2023年6月22日（木） 17：30～21：00

『バドミントンを楽しもう！』

第1回、第2回と好評だったバドミントンを
また開催します。

場所は、中央区総合スポーツセンター
ラケットはありますので、体育館シューズだけ
ご用意ください。

申込期限：6/21（水）



- ② 2023年7月1日（土） 17：30～21：00 ※締切済

『柏の葉キャンパス リレーマラソン』

1周3kmのコースをチーム組んで14週の42kmを走ります。
1週の3kmしか走れなくてもOK。皆でタスキを繋いでゴール
するのはなかなか楽しいですよ。

【大会ホームページ】

<https://kashiwanoha-marathon.com/>



- ③ 2023年7月中旬頃 平日夜7時～
お寺でヨガ体験
恒例のお寺でヨガ体験を開催します。
日程はまだ未定ですので、決まり次第facebookのページに載せます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>



- ④ 2023年7月21日（金） 18:30～
女子部共催 カーディオスタイル（ボクササイズ）
詳細は、女性部配布物参照