

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年1月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年1月19日、2月16日、3月16日。
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）。

【2023年1月～2023年4月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。
支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。
<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>
参加費は無料。

① 2023年1月8日（日）9:30～

『横浜金澤八景七福神巡り』

毎年恒例の年始の七福神巡りです。
今年は東京を飛び出して、金澤八景巡ります。
途中電車乗って移動します。
この日はスタンプラリーも開催されてますので、
小さなお子様もぜひ一緒にご参加ください。
エントリー期限：1/6（金）当日参加OK



② 2023年1月14日（土）

新春 市原高滝湖マラソン

市原市にある高滝湖の周りを走るマラソン大会です。

ハーフマラソンと7kmの2種目があります。

エントリー期限：11/8（火）すでに大会締め切ってます。応援やその後の温泉に行かれる方はご連絡ください。

③ 2023年2月2日（木）仮 19:20頃

『お寺でヨガ体験』

昨年好評だったお寺でヨガ体験を今年も予定しております。
場所は昨年同様清澄白河。確定申告始める前にヨガで体調調整ませんか？
定員10名

エントリー期限：1/20（金）



④ 2023年3月26日（日）13:00スタート

『国立競技場リレーマラソン』

国立競技場でリレーマラソンが開催されます。リレーマラソンとは、決まった周回コースをチームを組んでリレー形式で走りタスキを繋いでチームでゴールを目指します。

1周1.4kmコースで30週のフルマラソンの距離を数人のチームで走ります。

走りに自信がなくてもぜんぜん構いません。速い人がサポートしますよ♪

『フルマラソン 皆で走れば 怖くない』

まずは、ご連絡ください。

エントリー期限：2/17（金）

<https://boost-inc.jp/kokuritsu/>