

会員各位

書類送付のご案内

東京税理士会日本橋支部
事務局
〒1080013 中央区日本橋人形町 3-11-10
ホック人形町ビル 2F
Tel 03(3662)3979 Fax 03(3639)1727
mail : t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

さて、下記の書類をご送付させていただきましたので、よろしくお取り計らい下さいますようお願い申し上げます。

敬具

記

- ◆ 日本橋税務署及び中央都税事務所への質問、要望事項ご提出のお願い
 - ◆ 質問・要望事項記入用紙
- ◆ 事務局夏季休暇のお知らせ
- ◆ “令和5年度租税教育養成研修会”のご案内
- ◆ 研修会開催のご案内
 - ◆ 9/7 「公証業務と遺言作成について
～自筆証書遺言作成で問題になること、相続で困らないために～」
 - ◆ 9/8 デジ塾開講
 - ◆ **再案内** 8/23 「事業承継に関わる課税実務について
～法人版事業承継税制の特例承継計画の提出期限を考える～」
 - ◆ **再案内** 9/21 「譲渡所得をめぐる実務のポイント～質疑応答事例を主体に～」
- ◆ 雑談室開催案内（9月、10月）
- ◆ 9月の東京税理士会会員研修会
- ◆ **再案内** 第346回 TNG 会のお知らせ
- ◆ 歌舞音曲部例会のお知らせ
- ◆ アウトドア部のお知らせ
- ◆ 女子部イベントのお知らせ『骨盤を中心に全身を整えるレッスン』

連絡文書メール配信受付中です！

連絡文書のメール受取りにご協力お願いします。

- ◆ メールアドレス densihaihu@nihonbashi-tax.jp
- ◆ 件名 「連絡文書送付方法について」
- ◆ 本文 お名前、登録番号をご記入ください

— 日本橋支部は電子申告の推進をしています —

令和5年8月10日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
総務部長 栗 原 真 平

日本橋税務署及び中央都税事務所への質問、要望事項ご提出のお願い

1. 日本橋税務署との定例連絡協議会

例年秋口に恒例の、日本橋税務署幹部と東京税理士会日本橋支部の会員との連絡協議会が開催されます。本年も10月16日（月）に開催されることが決まりました。

この定例連絡協議会は年に一度会員と日本橋税務署の幹部が直接対話できるたいへん良い機会です。今回46回になりますので、会員の先生方のご出席をお願い申し上げます。また、日本橋税務署に対する質問又は要望事項がありましたら、この機会にご提出ください。支部で取りまとめた上で、日本橋税務署に事前に提出致します。

2. 中央都税事務所との税務懇談会

中央都税事務所の幹部と日本橋支部及び京橋支部の幹部との税務懇談会が、本年も開催されます。中央都税事務所に対する質問又は要望事項がございましたら、この機会にご提出ください。支部で取りまとめた上で、中央都税事務所に提出致します。

会員の皆様方におかれましては、日本橋税務署ならびに中央都税事務所への質問等をご提出いただきたくお願い申し上げます。

なお、ご質問ご提案が多数の場合には、協議会等時間の都合上、次回以降に繰り延べ致すこともありますので予めご了承お願い申し上げます。

(税務懇談会に取り上げた事項及びその回答は、後日、会報でお知らせ致します。)

◆提出方法

Fax 別紙「質問・要望事項記入用紙」にご記入の上、そのままお送り下さい。

FAX 送付先 支部事務局 03 (3639) 1727

eメール 件名「質問・要望事項」本文に内容をご記入いただき、お送り下さい。

eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

◆提出期限 **8月25日（金）**

質問・要望事項記入用紙

会員氏名

登録番号

日本橋税務署への質問・要望事項

中央都税事務所への質問・要望事項

令和5年8月10日

会員各位

東京税理士会日本橋支部
支部長 青木 久直
総務部長 栗原 真平

支部事務局夏期休暇のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素より会員の諸先生方には、支部運営につき温かいご理解とご協力をいただき役員一同心から感謝申し上げます。

標記の件につきまして、例年通り事務局所員の夏期休暇を下記の日程で定めまして、その期間ご不便をおかけすることと考えられますが、何卒ご理解を賜りますよう、お願いとともにご案内申し上げます。

なお、夏期休暇期間の緊急のご連絡につきましては、下記の通り総務部長栗原 真平又は、支部長青木 久直までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

記

夏期休暇期間 8月14日（月）～16日（水）

緊急連絡先 総務部長 栗原 真平
TEL 6231-1744
支部長 青木 久直
TEL 3527-2120

以上

会 員 各 位

東京税理士会 日本橋支部
支 部 長 青木 久直
租税教育推進委員長 梅田 文江

“令和5年度 租税教育養成研修会”のご案内

会員の皆さま、いつも支部活動にご協力いただきありがとうございます。

東京税理士会において、標記研修会が下記の通り開催されます。租税教育講師新規登録・再登録希望で研修会参加を希望される会員は、支部事務局までお申込みください。

なお、税理士登録後1年未満の会員も登録研修が受講可能です。講師名簿への登録は、その年度中に税理士登録後1年を経過したとき本人の申し出により行われます。

東京税理士会の租税教育講師名簿の登録には、次の要件のうち、いずれか1つを満たしている必要があります。

【講師名簿への登録要件】

1. 「税理士登録時研修」修了者
2. 「法律基礎講座」受講修了者
3. 「補佐人制度大学院研修」修了者
4. 支部長から適任者として推薦を受けた者

新規・再登録希望者向け（全4回）各回定員80名

〔令和 5年度第3回〕	日 時	令和 5年12月14日（木）	午前10時～午後0時30分
	申込期限	12月5日（火）	
〔令和 5年度第4回〕	日 時	令和 6年1月11日（木）	午前10時～午後0時30分
	申込期限	5年12月24日（日）	

〔場 所〕 東京税理士会館 2階 大会議室

※ 新型コロナウイルス感染予防のため、状況によって変更する場合があります。予めご了承ください。

※ 変更が発生した場合は、東京会から Eメールでご案内いたします。

- 〔研修内容〕
1. 「租税教育の本質」の考察及び学習指導要領に関する基本的考え方について
 2. 日税連テキストに基づく授業の進め方について
 - (1) 模擬授業
 - (2) 日税連テキストと学習指導要領について

受講にあたっての留意点【重要】

1. 遅刻の取扱いについて

理由の如何に関わらず開始後15分までとし、それ以降の入室はできません。

2. 出席の取扱いについて

「受講票兼アンケート」の提出がない場合は、欠席扱いとなります。

なお、受講票兼アンケートの提出をもって2.5時間の研修時間が付きます。

申込方法 ① Fax 会員名、連絡先、希望日をご記入の上、お送りください。

Fax 送付先 03 (3639) 1727 支部事務局

- ② Eメール 件名「租税教育講師養成研修参加」、本文に会員名・登録番号・連絡先・希望日
メールアドレス・1～4の該当番号と修了日をご記入の上、お送り下さい。

Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。Tel 03 (3662) 3979 支部事務局

会員氏名	登録番号
連絡先 ()	希望日
メールアドレス	登録要件1～4 該当番号と修了日

研修時間が間違っておりました。
訂正して再度ご案内申し上げます。

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研 修 部 長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

研修会のご案内

日本橋支部研修部から研修会開催のお知らせです。新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約定員制で申込みに締切日がございます。何卒ご理解のうえお申し込みください。よろしくお願いいたします。

開催日時：9月 7日（木）午後2時00分～午後4時00分

開催内容：「公証業務と遺言作成について

～自筆証書遺言作成で問題になること、相続で困らないために～

講 師： 公証人 山西 宏紀 氏（東京法務局所属、京橋公証役場）

東京、富山、大阪、宇都宮等の各地方検察庁、広島高等検察庁、法務省刑事局付、在フランス日本国大使館一等書記官、司法研修所教官等の勤務のほか、東京国税不服審判所長、最高検察庁検事、内閣府大臣官房独立公文書管理監、高知地方検察庁検事正、東京法務局長を経て、高松地方検察庁検事正を最後に退官。

会 場： A P 日本橋

TEL 03 (3273) 3109

中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 6F

* 会場案内図が必要な方は、下記申込書の会場案内図の口欄にレを入れて下さい。折り返し Fax（メール、郵送）いたします。

申込方法： ① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。

Fax 送付先 03 (3639) 1727 支部事務局

② Eメール 件名「9/7 研修会参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の上、お送り下さい。

Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。

TEL 03 (3662) 3979 支部事務局

定 員： 100名（先着順）

締 切： 8月31日（木）

『研修カード』をご持参下さい！

東京税理士会日本橋支部 行

9月7日（木）の研修会に参加いたします。

研修参加申込書

会場案内図希望します。

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 ()	Fax 番号 ()

東京税理士会
日本橋支部

デジ塾

開講

インボイス・電子帳簿保存法と私たちの業界にもデジタル化電子化の波が押し寄せてきました。今まではベンダーが手助けをしてきましたが、これからは私たちが、税務だけでなく顧問先の電子化等の対応についてもアドバイスをする必要が出てきました。

そこで、情報システム委員会として、会員の皆様に少しでもお役に立てばという思いを込めて、

「デジタル塾 = **デジ塾**」を開講致します。

豪華講師陣というわけにはいきませんが、電子化、業務効率化で課題、改善点を模索されている会員はお気軽にご参加ください。宜しくお願い致します。



【お申し込み方法】

Web申し込みとさせていただきます。事務局対応不可です。

日本橋支部ホームページ(<https://www.nihonbashi-tax.jp/>)の
情報システム委員会より又は下記QRコードからお申し込み下さい。デジ塾は会員のみ
とさせていただきます。

会場は日本橋支部事務局を使用しますので、申し込み人数が多い場合は先着順とさせていただきます。

開催日時: 2023年9月8日(金) 16:00~17:00

会場: 日本橋支部事務局

定員: 30名

今月のテーマ: 電子インボイスって何なの??

皆様のご参加をお待ち申し上げます。 情報システム委員長 塩谷 満



再案内

令和5年8月10日

このご案内は、全会員宛となっておりますので、すでにお申込を
いただいた先生へも届いてしまいますことをご容赦下さい。

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研 修 部 長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

研修会のご案内（会場型）

日本橋支部研修部から研修会開催のお知らせです。新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約定員制で申込みに締切日がございます。何卒ご理解のうえお申し込みくださいますよう宜しくお願い致します。

開催日時：8月23日（水）午後2時00分～午後5時00分

開催内容：「事業承継に関わる課税実務について
～法人版事業承継税制の特例承継計画の提出期限を考える～」

講 師：税理士 渡邊 正則 氏

会 場：A P 日本橋

TEL 03 (3273) 3109

中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 6F

* 会場案内図が必要な方は、下記申込書の会場案内図の口欄にレを入れて下さい。折り返し Fax（メール、郵送）いたします。

申込方法：① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。

Fax 送付先 03 (3639) 1727 支部事務局

② E メール 件名「8/23 研修会参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の上、お送り下さい。

Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。

TEL 03 (3662) 3979 支部事務局

定 員： 100名（先着順）

締 切： 8月16日（水）

『研修カード』をご持参下さい！

東京税理士会日本橋支部 行

8月23日（水）の研修会に参加いたします。

研修参加申込書

会場案内図希望します。

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 ()	Fax 番号 ()

Fax 送付先（日本橋支部）

03-3639-1727

再案内

令和5年8月10日

このご案内は、全会員宛となっておりますので、すでにお申込をいただいた先生へも届いてしまいますことをご容赦下さい。

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研 修 部 長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

研修会（オンライン）のご案内

1. 日 時 令和5年8月23日（水）午後2時00分～午後5時00分
2. 場 所 **オンライン研修会**（事務所・自宅PC及びスマートフォンにて視聴）
YouTubeによる生配信
※配信される音声及び映像の録画は禁止させていただきます。
3. テーマ 「事業承継に関わる課税実務について
～法人版事業承継税制の特例承継計画の提出期限を考える～」
4. 講 師 **税理士 渡邊 正則 氏**
5. 視聴方法
 - ①日本橋支部ホームページのログイン（PW：TTAN）
<https://www.nihonbashi-tax.jp/>
 - ②研修案内（画面左上）をクリック
 - ③研修資料をクリックしてダウンロード
 - ④研修動画をクリック（放送が開始されます。）
6. 受講申請登録方法

研修動画の視聴が終わると視聴コードが表示されます。そのコードを下記フォームに8月30日までに入力して送信してください。フォームはQRコードでもログインできます。

<https://forms.gle/VaCcgtStXdp432Tv6>



再案内

令和5年8月10日

このご案内は、全会員宛となっておりますので、すでにお申込を
いただいた先生へも届いてしまいますことをご容赦下さい。

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研修部長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

研修会のご案内

日本橋支部研修部から研修会開催のお知らせです。新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約定員制で申込みに締切日がございます。何卒ご理解のうえお申し込みくださいますようお願い致します。

開催日時：9月21日（木）午後2時00分～午後4時30分

開催内容：「譲渡所得をめぐる実務のポイント～質疑応答事例を主体に～」

講 師： 税理士 大久保 昭佳 氏

会 場： A P 日本橋

TEL 03 (3273) 3109

中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 6F

* 会場案内図が必要な方は、下記申込書の会場案内図の口欄にレを入れて下さい。折り返し Fax（メール、郵送）いたします。

申込方法： ① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。

Fax 送付先 03 (3639) 1727 支部事務局

② Eメール 件名「9/21 研修会参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の上、お送り下さい。

Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

* お電話でも受付けております。

TEL 03 (3662) 3979 支部事務局

定 員： 100名（先着順）

締 切： 9月14日（木）

『研修カード』をご持参下さい！

東京税理士会日本橋支部 行

9月21日（木）の研修会に参加いたします。

研修参加申込書

会場案内図希望します。

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 ()	Fax 番号 ()

Fax 送付先（日本橋支部）

03-3639-1727

令和5年8月10日

会 員 各 位

東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青 木 久 直
研 修 部 長 塩 谷 満
東京税理士協同組合共催

雑談室のご案内

会員の皆様、いつも雑談室にご参加いただきありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、事前予約の定員制で開催することとしております。
参加ご希望の方におかれましては、何卒ご理解のうえ締切日までにお申し込みください。よろしくお願いいたします。

開 催： 9月 日 時： 9月 8日（金） 17時30分～
締 切： 9月 1日（金）
10月 日 時： 10月 13日（金） 17時30分～
締 切： 10月 6日（金）

会 場： 日本橋支部会議室

申込方法： ① F a x 下記の参加申込書にご記入の上、このままお送り下さい。
Fax 送付先 03 (3639) 1727 支部事務局
② Eメール 件名「〇月〇日 雑談室参加」、本文に登録番号、連絡先をご記入の上、お送り下さい。
Eメールアドレス t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp
* お電話でも受付けております。
Tel 03 (3662) 3979 支部事務局

定 員： 15名（先着順）

東京税理士会日本橋支部 行

参加申込書

会員氏名	登録番号
連絡先 電話番号 () メールアドレス	Fax 番号 ()
開催日時等 ※参加ご希望の口欄にレを入れ、参加方法に〇を付けてください	
<input type="checkbox"/> 9月 8日（金） 17：30～	・締切日 9月 1日（金）
<input type="checkbox"/> 10月 13日（金） 17：30～	・締切日 10月 6日（金）

Fax 送付先（日本橋支部）

03-3639-1727

令和5年8月10日

会 員 各 位

東京税理士会
日本橋支部事務局

9月の東京税理士会会員研修会

9月の東京会研修会は下記のとおりですので、お知らせいたします。
※8月は本会の会場研修会、日本税務会計学会月次研究会はございません。

* 下記研修会のお問合せは、東京税理士会事務局業務研修課まで TEL (3356) 4467 (直通)

日 時	研修会名	内 容	場 所
9月4日(月) 10:00~12:00	第17回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ 「ポイント解説 国税通則法の概要」 講 師 弁護士・会員相談室相談委員 西尾 政行 氏	文京ビック大ホール 文京区春日 1-16-21
9月4日(月) 13:00~15:30	第18回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ 「相続税・法人税・会社法を踏まえた 役員の税務」 講 師 税理士 白井 一馬 氏	
9月11日(月) 10:00~12:00	第19回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ 「贈与税 二つの課税制度とその実践対応に 向けて ～相続税との一体的課税制度関係の 税制改正(施行:令和6年)～」 講 師 税理士・会員相談室相談委員 塩野入 文雄 氏	
9月11日(月) 10:00~12:00	第20回 会員研修会 オンデマンド配信研修	テーマ 「法人税調査における税務判断のポイントと 対応策 ～税務調査における各勘定科目別の 誤りやすい事例、否認されやすい事例～」 講 師 税理士 岸田 光正 氏	

オンデマンド配信研修...後日「研修サイト」にて配信しますので、事務所等で受講できる研修です。

会 員 各 位

再案内

令和5年7月吉日
東京税理士会日本橋支部
支 部 長 青木 久直
厚生部長 今井 信吾
ゴルフ部部長 森 一 郎

「第346回TNG会のお知らせ」

会員の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

10月のTNG会は2027年日本女子オープンゴルフ選手権の開催予定コースであります、狭山ゴルフクラブで行います。先着32名です。奮ってご参加ください（初参加の方の優勝はありません）。

記

1. 日 時 令和5年10月20日（金）午前9時00分
西コース・東コース4組ずつ計8組（32名）
2. 場 所 狭山ゴルフクラブ
〒358-0041 埼玉県入間市下谷ケ貫492 Tel 04-2936-1321
3. 交 通 クラブバス）入間市駅南口駅前ロータリーより7:10、7:30発（約20分）
自動車）入間IC下車後、瑞穂・八王子方面へ降りる。信号2つ目[工業団地入口]を右折。4つ目の信号を右折（案内看板あり）。1つ目の信号を左折（案内看板あり）。
圏央道の側道を通り当ゴルフ場へ。（約7～8分）
青梅IC下車後、信号2つ目の[青梅インター入口第二]を右折。信号3つ目[今井馬場崎]を右折。しばらく直進し、JR八高線路横断後、2つ目[茶業研究所入口]を右折。（約10～12分）
4. 会 費 3,000円

返信は、このままFAXしていただくかメールもしくは電話でも受け付けますので支部事務局あてにお願いします。

氏名

出 席 ・ 欠 席

自 動 車 ・ 電 車

◆今後の予定

11月17日（金） 茨城ゴルフ倶楽部 西コース

12月14日（木） 戸塚カントリー倶楽部 西コース

FAX 3639-1727 TEL 3662-3979

[メール t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp](mailto:t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp)

日本橋支部会員 各位

歌舞音曲部 例会のお知らせ

9月の例会は下記のとおり行います。何時もの鉄人ではなく、TIARAに変更しました。気持ちよくおおきな声で歌いましょう。先生にお逢いできます事を楽しみにしております。奮ってご参加下さい。(コロナには十二分配慮します。)

9 月 例 会

日 時 令和 5 年 9 月 12 日(火) P.M 6:00 より
場 所 TIARA

東京都中央区日本橋人形町 2-23-7

水野ビル B1

電話 03(3662)3188

会 費 ￥ 2,000 (飲食代の実費)

- ★ 飲み物・つまみ等の持込は可能です。
 - ★ 準備の都合もありますので、当日の15時頃までに支部事務局へ FAX、電話かメールで御連絡下さい。突然の参加も大歓迎です!
 - ★ 今後の月例会予定
 - 10月10日(火) 午後6時より TIARA
 - 11月14日(火) 午後5時より 発表会の練習 場所検討中
 - 11月18日(土) 午後12時より 上野パセラ 遅れ35周年発表会
- ※8月は中止です

令和 5年 8月 吉日

東京税理士会日本橋支部

支 部 長 青木久直

厚 生 部 長 今井信吾

歌舞音曲部長 若狭茂雄

日本橋支部事務局

FAX(3639)1727 TEL(3662)3979

Eメール t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

日本橋支部会員 各位

歌舞音曲部 例会のお知らせ

10月の例会は下記のとおり行います。TIARA ですのでよろしく
お願いします。気持ちよくおおきな声で歌いましょう。

先生にお逢いできます事を楽しみにしております。

奮ってご参加下さい。(コロナには十二分配慮します。)

10 月 例 会

日 時 令和 5 年 10 月 10 日(火) P.M 6:00 より

場 所 T I A R A

東京都中央区日本橋人形町 2-23-7

水野ビル B1

電話 03(3662)3188

会 費 ￥ 2,000 (飲食代の実費)

- ★ 飲み物・つまみ等の持込は可能です。
- ★ 準備の都合もありますので、当日の15時頃までに支部事務局へ
FAX、電話かメールで御連絡下さい。突然の参加も大歓迎です！
- ★ 今後の月例会予定

11月14日(火) 午後5時より 発表会の練習 場所検討中

11月18日(土) 午後12時より 上野パセラ 遅れ35周年発表会

令和 5年 8月 吉日

東京税理士会日本橋支部

支 部 長 青木久直

厚 生 部 長 今井信吾

歌舞音曲部長 若狭茂雄

日本橋支部事務局

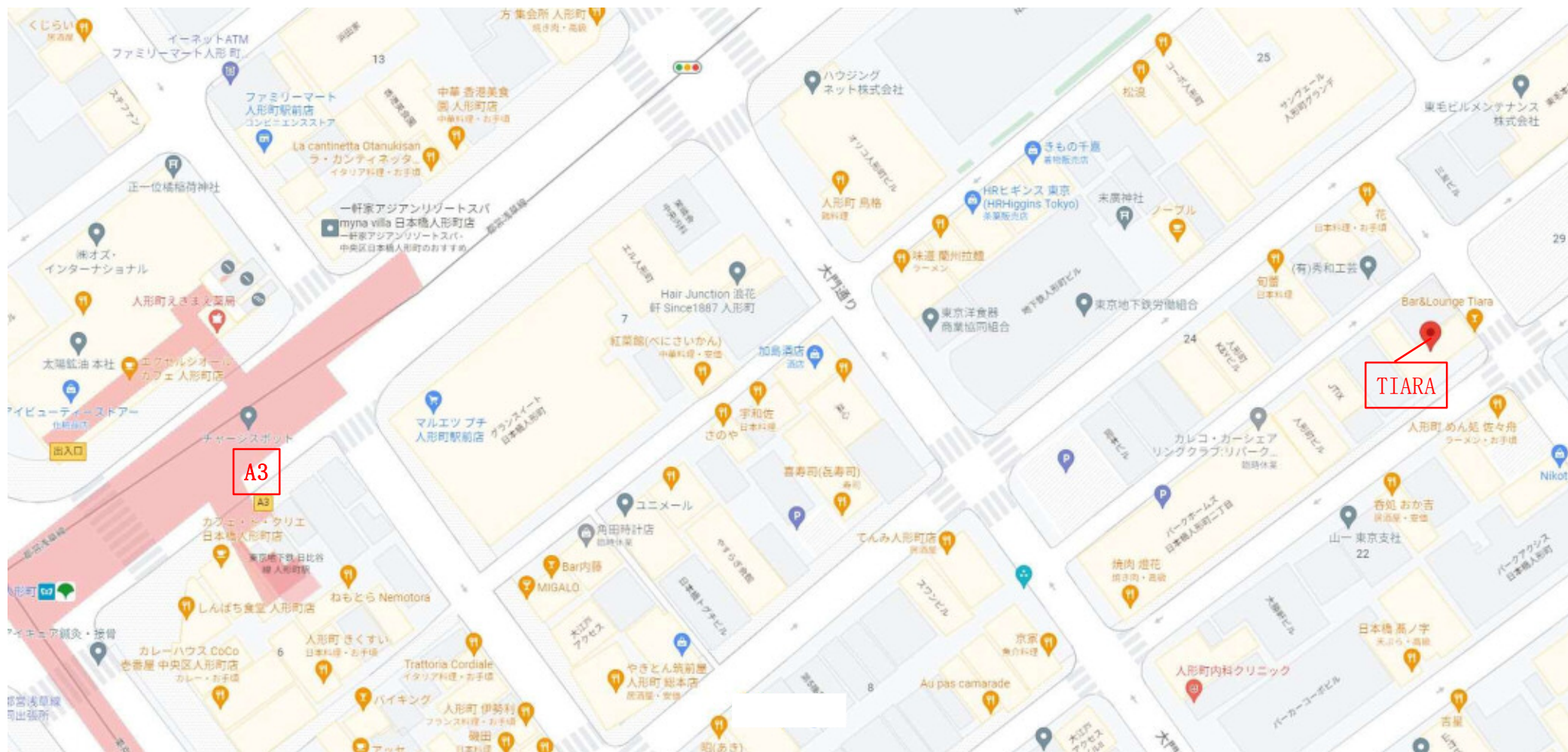
FAX(3639)1727 TEL(3662)3979

Eメール t-zei2hon@mvd.biglobe.ne.jp

TIARA

住所：中央区日本橋人形町2-23-7 水野ビルB1 アクセス：人形町駅 A3出口から徒歩約3分

電話：03 (3662) 3188



日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年7月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2023年、8月17日、9月21日、10月19日。
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）またはウォーキング。

【2023年8月～2023年10月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

参加費は無料。飲食代は実費となります。

① 2023年8月24日（木）平日

『サンセットカヤックツアー』

昨年好評だったサンセットカヤックツアー。

茅場町から神田川でカヤックに乗り、隅田川に出て

サンセットを見学します。

サンセット後には永代橋などがライトアップされて綺麗な景色が隅田川から見られます。



締切 8月20日

② 2023年9月～10月頃 平日夜7時～

お寺でヨガ体験

お寺との都合合わず延期になりました。

facebookページで随時更新します。



③ 2023年9月27日（水）18:00～21:00

『バドミントンを楽しもう!』

第1回～第3回と好評だったバドミントンをまた開催します。

場所は、中央区総合スポーツセンター

ラケットはありますので、体育館シューズだけ

ご用意ください。

締切 9月25日



④ 2023年10月22日（日）14:30スタート

『国立競技場Enjoyリレーマラソン』

※締切りました

日本橋支部 女性会員のみなさまへ
女子部イベントのお知らせ

『骨盤を中心に全身を整えるレッスン』

～自分のカラダは自分でつくる～



骨盤の女王 kyo 先生

日時：9月1日（金）
時間：18時30分より
場所：日本橋支部事務局
参加費：1,000円

参加希望者は
8/25（金）までに支部事務局
へご連絡ください。

こんにちは、kyoです。

心地よいカラダを手に入れている人は、
良い加減がわかる人なんです。

やりすぎず、やらなさすぎず、
過不足なくが真理です。

一緒に良い加減でカラダを動かしましょう。

今後のレッスンは
2023年10月6日（金）
2023年11月10日（金）
を予定しております

みなさまのご参加をお待ちしております