

## 日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2024年1月以降の活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

### 【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2024年1月18日、2月15日。

神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング（1周または2周）またはウォーキング。

### 【2024年1月～2024年4月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

また、近日中にyoutubeにアウトドア部紹介動画及び過去のイベントなどをアップ予定です。アップ状況やURLは、下記facebookに掲載します。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

**イベント参加費は無料、飲食代は各自負担となります。**

#### ① 2024年1月13日（土）

『ニューYEARマラソン in 昭和記念公園2024』

ハーフマラソン、10kmマラソンに参加します。

エントリーは締め切りました。

#### ② 2024年2月上旬（予定）

『お寺でヨガ』

恒例となりました清澄白河のお寺でヨガを体験します。

締め切り 2024年1月25日

#### ③ 2024年3月20日（祝・水）

『柏の葉 春らんRunマラソン with クールノット』

柏の葉キャンパスで開催されるリレーマラソンにご招待いただきましたので参加します。

1周3kmのコースをチームで14周走ります。

人数に応じて2チームか3チームで出場したいと思います。

締め切り 2024年1月25日

#### ④ 2024年4月21日（日）

『かすみがうらマラソン2024』

一年間の練習の成果をここで発揮しましょう！

種目は、フル、10マイル（約16km）、5kmの3種目

各自でエントリーして、領収証をご提出ください。

参加費は部費で負担します。

大会締め切り 2024年1月25日

