

日本橋アウトドア部よりお知らせ

日本橋アウトドア部の2023年1月までの活動予定表です。参加ご希望の方は支部事務局またはアウトドア部三ヶ尻（みかじり）までご連絡ください。

✉ mikajiri@omise.in

【毎月月例練習会】

毎月第3木曜日(祝日の場合はその前日)2022年10月20日、11月17日、12月15日、1月19日。
神田の稲荷湯前に19時に集合して、皇居ランニング(1周または2周)。

【2022年11月～2023年1月活動予定】

下記予定しておりますが、新型コロナウイルスや天候などにより中止や延期になる場合があります。また下記以外に追加イベントも開催予定です。

支部ホームページや下記facebookに随時掲載していきます。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>

参加費は無料。

① 11月7日 (月) 17:30～

『みんなでバドミントン』

中央区総合スポーツセンター(浜町)にてバドミントンをやりませんか？

初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

ラケットは数本しかないのでご自身のお持ちの方は持参ください。

シャトルは用意します。

エントリー期限：11/7(月)当日参加OK



② 11月12日 (土) 9:10～

『高水三山の登山』

今年は青梅の高水三山の登山をやります。

高水三山とは、多摩川渓谷の北側に並んだ

高水山、岩茸石山、惣岳山の三つを表します。

標高は700mちょっとですので初心者でも

全く問題ありません。

エントリー期限：11/9(水)



コースイメージ図

③ 11/23 (水・祝)

みかんリレーマラソン

調布の飛田給にある味の素スタジアムで行われるリレーマラソンです。

1周900mのコースをチームで周回します。

1人何回走っても良いし、1回走ってまた走っても良いです。

コースの途中にみかんが置いてあるらしいので、それを掴んで走ります。

掴んだみかんは持ち帰れます。

エントリー期限：10/27 (木)

<https://vege-fru-run.com/mikan-relay/>



※ 上記ホームページから抜粋

④ 2023年1月14 (土)

新春 市原高滝湖マラソン

市原市にある高滝湖の周りを走る

風光明媚なコースです。

種目：ハーフマラソン (21.0975km)

高滝湖1周コース (約7km)

エントリー期限：11/8 (火)

<https://takataki.ichispo.com/index.html>



※画像は2019年のものです。

また、来年1月上旬頃予定で場所未定ですが、また今年も新春巡りをやる予定です。

来月ご案内します。