

## 日本橋支部アウトドア部活動予定表

日本橋支部アウトドア部の今年度の活動予定表です。ご興味のある方は支部事務局にご連絡いただき入部手続きをしてください。なお、1回のみのご参加の場合でも入部手続きをお願いします。

### 【毎月月例練習会】

原則、第3木曜日。8月19日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月17日。

神田の稲荷湯前に19時集合して、皇居ランニング（1周または2周）。

### 【活動予定】

- ① 8月下旬頃           ランニングフォーム診断参加
- ② 9月4日           (土) 長瀬ラフティング
- ③ 9月16日          (木) エリック・ワイナイナによるランニング講習会（予定）
- ④ 10月2日          (土) 山梨（笛吹、石和温泉）ハイキング&ワイナリー巡り
- ⑤ 10月23日         (土) 稲毛リレーマラソン（チームでリレー方式でランニング）参加
- ⑥ 11月3日          (祝) 高尾山登山&バーベキュー
- ⑦ 11月27日         (土) 日本橋アウトドア部主催リレーマラソン
- ⑧ 12月4日          (土) アスレチック
- ⑨ 12月18日         (土) 登山（場所未定）
- ⑩ 1月上旬           市川高滝湖マラソン（開催されれば）  
開催されない場合は、イチゴ狩り（仮）
- ⑪ 1月16日          (日) 日本橋七福神ウォーキング
- ⑫ 2月               マラソン大会参加
- ⑬ 3月下旬          リレーマラソン参加
- ⑭ 4月中旬          (日) かすみがうらマラソン（フルマラソン、10マイル（16km））

なお、緊急事態宣言や災害などによりイベント変更や中止があるかもしれません。

### 【締め切り】

②と③については、予約の都合上8月17日（火）までに支部事務局までにご連絡をお願いします。

⑤については、9月3日までに支部事務局までにご連絡をお願いします。

それ以外は、下記facebookで掲載予定で、追加の活動も掲載予定です。

### 【facebookページ】

イベントについては、下記facebookにも掲載しております。

<https://www.facebook.com/groups/1192679224200208>